

INSTRUCCIONS PER FER LA VOSTRA BOSSA DE MOVIMENT

Us fem arribar aquest enllaç a un Dropbox amb el material de la “Motxilla de Moviment” per tal que pugueu fer còpies de tot el contingut. Com que són 18 documents, i per tal de facilitar-vos la tasca, hem numerat i organitzat el material de la següent manera:

1. Logo Motxilla. Personatge de La Mogut amb els logos de les institucions -per planxar a la tela de la motxilla-.
2. Conte de La Mogut (cara A)
3. Dibuix de La Mogut (cara B) per pintar.
4. Etiqueta anvers (títol) pel sobre del dvd “Coreògrafs que ens proposen”.
5. Etiqueta revers (instruccions) pel sobre del dvd “Coreògrafs que ens proposen”.
6. Galeta pel dvd “Coreògrafs que ens proposen” i galeta pel cd “Músics que ens inspiren” (dissenyada per imprimir amb paper de galetes de cd Apli perquè encaixi i només calgui enganxar sense retallar)
7. Imatges per gravar el dvd.
8. Etiqueta anvers (títol) pel sobre del cd “Músics que ens inspiren”.
9. Etiqueta revers (instruccions) pel sobre del cd “Músics que ens inspiren”.
10. Músiques per gravar el cd.
11. Tarja amb text “Ens movem com”.
12. Targes amb il·lustracions.
13. Etiqueta amb instruccions per enganxar dins la capsula on es guarden les targes.
14. Etiqueta amb instruccions per la tela.
15. Etiqueta per la tapa de la llibreta.
16. Etiqueta amb instruccions per enganxar a la primera pàgina de la llibreta.
17. Etiqueta anvers (títol) pel sobre “Després de ballar s’ha d’endreçar”.
18. Llistat de material que inclou la motxilla de moviment.

Per cadascuna de les bosses que vulgueu fer, des de l’escola haureu de posar:

- una motxilla
- una cartolina din A-5 per imprimir: el conte de la Mogut cara A i el dibuix de La Mogut per pintar cara B
- un sobre per dvd
- un dvd
- un sobre per cd
- cd
- una capsula per guardar les targes il·lustrades
- una tela: tela de teixit elàstic de colors vius, estampada si es vol. De mida aproximada 75x75cm.
- cartolina on enganxar les instruccions de la tela
- una goma elàstica gruixuda per lligar les instruccions a la tela
- una llibreta
- un sobre pel llistat del material
- paper per imprimir el llistat del material
- 2 galetes (una per cd i una dvd)
- Etiquetes varies





HOLA!!!

Sóc la Mogut, tinc dos anys i allò que m'agrada més en aquest món és ... ballar!!!!.

Quan sento una peça musical, no puc estar-me quieta i he de seguir-ne el ritme amb el meu cos. Escoltant melodies diverses, descobreixo noves maneres de moure'm. A vegades, el meu peulix, un coixí o alguna roba gran acompanyen els meus moviments. En altres ocasions, busco algú amb qui compartir aquestes danses. La meva parella preferida és l'avi: ell es mou amb una qualitat de moviment molt diferent a la meva.

Però no sempre necessito música per ballar: giro i dono voltes sense parar quan estic feliç, pico fort de peus a terra quan m'enfado, em gronxo a coll de la mare quan em canta la cançó d'abans d'anar a dormir, em mantinc immòbil com una estàtua quan em meravello per alguna cosa, encongeixo tot el meu cos com una boleta quan ploro,

M'agrada observar les branques i les fulles dels arbres quan bufa el vent, les ones que arriben a la platja i em mullen els peus descalços, la pluja fina que cau un dia d'hivern,

I també desplaçar-me com alguns animals que conec molt bé: jugo a arrossegant-me reptant per terra com la sargantana que viu al balcó de casa i surt a prendre el sol cada matí, a desplaçar-me de quatre potes com el gatet blanc de la veïna, a saltironejar com les papallones que van de flor en flor pel pati de l'escola bressol,

I vosaltres, sentiu aquesta necessitat de moure-us per descobrir el món que us envolta, expressar i comunicar emocions i sentiments i relacionar-vos amb els altres? Doncs investigueu amb els materials d'aquesta bossa... i comenceu a ballar.

FES UNA CÒPIA I PINTA'M DEL TEU COLOR PREFERIT



Moviments de: Sol Picó, Jordi Cortés i Sònia Gómez

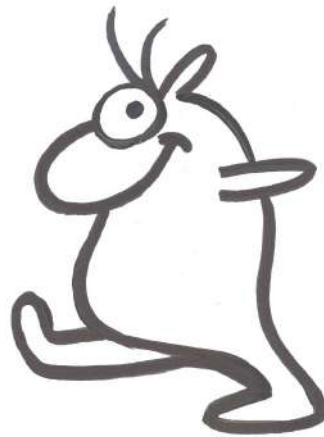
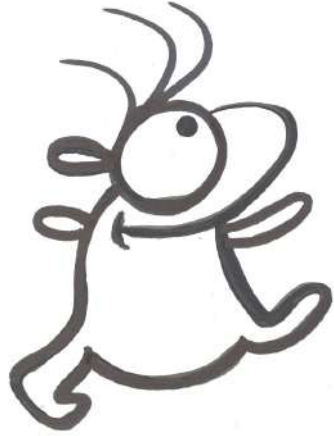


COREÒGRAFS QUE ENS PROPOSEN

La Sol Picó, el Jordi Cortés i la Sònia Gómez se'ns presenten amb el llenguatge del cos i de la dansa. Observeu com es mouen i animeu-vos a seguir el seu joc. **Inspireu-vos en els seus moviments, feu-los evolucionar i creeu la vostra pròpia frase de moviment.**



**COREÒGRAFS
QUE ENS
PROPOSEN**



**MÚSICS QUE
ENS INSPIREN**

Músiques originals de: Nico Roig, Maria Coma, Anímic



MÚSICS QUE ENS INSPIREN

Escolteu aquestes peces musicals que uns amics músics, en Nico Roig, els Anímic i la Maria Coma, han compost especialment per a vosaltres i **deixeu que el vostre cos s'expressi i es mogui lliurement.**



Ens movem com...



VERO.



VERO.



VERO .





VERO.





VERO.



VERO.



VERO.





VERO.



VERO.



VERO.

Mireu quins dibuixos tan bonics ha fet la Vero!.
Podeu jugar a **“moure’us com...”** associant
aquesta targeta amb les de les il·lustracions.
Quina us agrada més?



A MI M'AGRADA MOLT JUGAR AMB UNA TELA

Els meus jocs motrius preferits són:

- El joc del "Tat": tapar-me i destapar-me la cara, un peu, una mà, el genoll, ... i fer que aquesta part del cos iniciï un moviment.
- Embolicar-me amb la tela: tot el cos o una part.
- Col·locar-me la tela com si fos una capa i córrer per fer-la voleiar.
- Descobrir formes de balancejar la tela i, per contrast, d'espolsar-la.

Quins moviments heu anat creant?





**DIBUIXEM ELS
NOSTRES MOVIMENTS**

Us convido a fer servir aquesta llibreta per escriure-hi les vostres vivències.
Podeu també enganxar-hi dibuixos, fotografies, ...
i així compartir les vostres seqüències de moviment.

**DESPRÉS DE BALLAR...
S'HA D'ENDREÇAR!**



DINS D'AQUESTA MOTXILLA DE MOVIMENT HI HA:

- Un conte de presentació de La Mogut
- Una llibreta: "Dibuixem els nostres moviments"
- Una capsa amb 13 il·lustracions més 1 que hi posa: "Moure'us com..."
- Una tela amb instruccions de moviment
- Un cd: "Músics que ens inspiren"
- Un dvd: "Els coreògrafs que ens proposen"

